

Relazione del Presidente TRB.Team

Assemblea ordinaria del 17/02/2016

Cari Associati.

TRB 2008 - TRB 2016 = 9 anni dalla Costituzione della Associazione

9 anni di promozione del Trail e possiamo dire con orgoglio che il Trail Running a Brescia lo abbiamo “portato” e sviluppato noi del TRB.

9 anni in cui il gruppo si è sempre distinto nel mondo trail italiano con proprie posizioni condivise anche da altre associazioni che stanno promuovendo la disciplina in altre Regioni.

In questi 9 anni il trail running si è sviluppato e si è evoluto, come il nostro gruppo del resto, ed a questa disciplina si stanno avvicinando molte persone, atleti che provengono dal mondo del podismo su strada. Frequentemente capita di vedere il podista che si avvicina a questo mondo con un atteggiamento poco rispettoso della natura, dell’ambiente in cui si trova, delle poche “regole” che ci siamo dati senza domandarsi perché ci sono queste regole che disciplinano il trail o se vogliamo lo “spirito del trail”.

Spirito Trail, non è la rivista, ognuno di noi ne ha uno e se per un attimo ci interroghiamo possiamo verificare che ognuno ha un proprio spirito trail, ma fra le tante variabili forse tre cose in comune dello “Spirito Trail” le troviamo:

1. **corsa in natura,**
2. **autosufficienza**
3. **rispetto dell’ambiente.**

Semplici regolette in cui crediamo e che il TRB divulga e promuove perchè queste tre regolette fanno la grande differenza rispetto all’universo mondo che oggi si definisce TRAIL. Mi fermo qui perchè questa assemblea non è luogo per fare dibattito ma invito a pensare a quello che è lo spirito trail per voi ed a verificare se sono fondate queste tre regole.

Un ultima nota sempre rivolta al mondo trail è che notiamo un intenso proliferare di blog, pagine social, siti che trattano di questo argomento dal quale è possibile raccogliere informazioni più o meno attendibili a volte divulgate con semplici copia e incolla di articoli. Un mondo in evoluzione che fa gola dal punto di vista commerciale e che frequentemente è trattato da gente che nel trail ci è arrivata da un solo passo.

Ritorniamo a noi.

Nel corso dell’anno abbiamo avuto due ricambi nel Consiglio Direttivo.

Il primo ratificato a gennaio 2015 a seguito dell'Assemblea Straordinaria del dicembre 2014 che ha visto le dimissioni dal TRB di Maurizio Angella ed il subentro nel CD di Francesco Mangiavini.

Il secondo avvenuto a dicembre 2015 a seguito della rinuncia del mandato di Consigliere di Carlo Covelli al quale è subentrato Marco Mazzetti.

Entrambi i nuovi Consiglieri sono stati individuati fra i primi dei non eletti nelle votazioni del Consiglio Direttivo 2014-2017 e resteranno in carica fino alla scadenza del mandato al 31/12/2017.

L'Associazione, posso dire, gode di ottima salute, sia dal punto di vista economico con un bilancio positivo, che verrà illustrato in seguito, ma soprattutto il bilancio positivo degli associati iscritti al TRB. Segno che la vita associativa e le varie iniziative promosse dal gruppo per la promozione dello sport in natura hanno dato il giusto grado interesse.

Nel 2008 il gruppo costituente era di soli 11 componenti

Nel 2014 eravamo in 69, nel 2015 in 96 ed a febbraio 2016 siamo già 107 iscritti con ben 38 nuovi associati e 69 che hanno provveduto al rinnovo della tessera e restano alcuni storici ritardatari che devono ancora provvedere.

Si nota un ricambio fisiologico che si ripete negli anni e lo interpreto come elemento positivo in quanto dal TRB si sono sviluppate anche nuove associazioni che promuovono questa disciplina con modalità diverse dalla nostra ma sempre con la passione per il trail.

Desidero poi informare e ringraziare gli sponsor che nel triennio 2016-2018 sosterranno l'Associazione. Il riconfermato GIALDINI che ci segue dalla fondazione ed il nuovo sponsor AUTENTIKA concessionaria Opel a Brescia che ha iniziato questa collaborazione già sostenendo la MUTB.2015

Cosa abbiamo fatto nel 2015

- In primis organizzato le nostre due gare Maddalena Urban Trail (MUTB) e la MADDAdELENA;
- Facciamo parte del Comitato Organizzatore della BvG Trail
- Abbiamo organizzato 12 trail autogestiti aperti con lo scopo di promuovere la disciplina
- Ogni giovedì per tutto l'anno c'è l'appuntamento di allenamento collettivo e dal mese di settembre si è raddoppiato con l'appuntamento del martedì;
- Da settembre ogni lunedì grazie alla disponibilità di Flora (istruttrice) e di Francesco (locale) si svolgono le sedute di Pirlates.
- Da settembre si pratica al parco Tarello attività di nordic walking con Michele (istruttore)

- Abbiamo partecipato ad alcuni trail test di gare che vedranno la loro prima edizione nel 2016
- Partecipato alle riunioni del Comitato di gestione del sentiero 3Valli di cui facciamo parte per la manutenzione del tratto monte Campione – Colle S.Zeno

Cosa vogliamo fare nel 2016

- Il 10 giugno la seconda edizione della MADDAdELENA
- Il 20 novembre la IX edizione del Maddalena Urban Trail
- Il 17/18 giugno in occasione dei 35 anni di fondazione del Sentiero 3V proponiamo il RANDO TRAIL 3V con la collaborazione di alcuni gruppi del Comitato di Gestione Sentiero 3V e che oggi sottoponiamo alla assemblea.
- Organizzare **Trail Autogestiti** di difficoltà diverse accompagnati da membri esperti del TRB ed in alcuni casi da guide abilitate all'accompagnamento in montagna – indicativamente uno/mese
- Appuntamento del giovedì e del martedì sera di allenamento collettivo trail aperto a tutti per allenarsi in compagnia e promuovere l'attività del gruppo;
- Paolo Maggi , socio TRB e medico dello sport, si è reso disponibile a gestire l'allenamento mattiniero di Brescia 545 (vedi articolo sul sito)
- Promuovere e sviluppare i programmi NON SOLO TRAIL ma di fatto complementari alla preparazione di questa disciplina come ad esempio Pirlates, YogaXTrail Nordic Walking/Nordic Trail, Coaching ecc.
- Organizzare alcuni eventi informativi e formativi con la collaborazione di istruttori qualificati su temi come: avvicinamento al trail running, alimentazione, allenamento fisico e mentale, TRAIL CAMP, KINDER TRAIL per i giovani ecc.
- Aderire ad iniziative di promozione e partecipare a corsi per formare alcuni motivati soci TRB che si impegnano nella divulgazione del Trail e nel miglioramento della disciplina.

Ringrazio tutti i presenti e vi invito a partecipare alle iniziative che il TRB promuoverà nel corso di questo 2016.

Il Segretario/Teoriere vi illustrerà il bilancio consuntivo 2015 ed il bilancio preventivo 2016 per l'approvazione – i documenti sono visionabili a richiesta.

Brescia 17 febbraio 2016

Presidente TRB *Michele Mombelli*