

Relazione del Presidente TRB.Team

## **Assemblea Ordinaria del 15/03/2017**

Cari Associati.

TRB 2017, una realtà sportiva a 10 anni dalla sua Costituzione.

10 anni in cui con orgoglio ho indossato la maglia TRB.

10 anni di Presidenza di un gruppo meraviglioso e stimato, anche al di fuori del mondo sportivo, e dove il valore dell'amicizia ha un peso. Un grande peso!

10 anni di promozione dello Sport in Natura, come prevede il nostro Statuto, e possiamo dire con orgoglio che il Trail Running a Brescia lo abbiamo "portato" noi. A giudicare il numero di manifestazioni trail organizzate nel bresciano nel 2017 direi che sono una buona testimonianza di quanto fatto insieme.

10 anni, sono due lustri, 10 anni.

In un modo dove tutto viaggia al "punto4", saltando a volte qualche numero per stare al passo, ritengo che anche per il TRB sia giunto il momento di rinnovamento e di introdurre nuove forze nella "dirigenza" per condurre il TRB nei prossimi anni.

Da parte mia - ma anche da tutto il Direttivo - non vuol dire lasciare, vuol dire investire sul gruppo affinché si formino nuove persone che continuino migliorando quanto fatto in questi anni.

Vuol dire fare entrare nuove energie che possono portare novità, visioni e orientamenti che forse ci sfuggono o per pigrizia non vediamo.

Rinnovare vuol dire crescere, sognare, sperimentare e spesso siamo stati precursori di iniziative sportive e culturali nel mondo trail.

Un rinnovamento che può avvenire già dal 2018, con la nomina di nuovi componenti del Direttivo e forse con la collaborazione di qualche "papà" per l'accompagnamento al 2021.

Un ringraziamento va a tutti i componenti del Direttivo che si sono impegnati nella direzione del gruppo ed in particolare a Guindani e Pedraccini per il lavoro di segreteria non semplice nella gestione delle iscrizioni e certificati medici che non sempre trovano ampia collaborazione fra i soci.

Un saluto ed un forte abbraccio a Ercole e Marialuisa per la gara più difficile che stanno percorrendo in Team, Team con T maiusola.

-----

L'Associazione gode di ottima salute, sia dal punto di vista economico con un bilancio positivo, che verrà illustrato in seguito dal Tesoriere, ma soprattutto un bilancio positivo degli associati iscritti al TRB. Segno che la vita associativa e le varie iniziative promosse

dal gruppo per la promozione dello sport in natura hanno dato e danno il giusto grado interesse, motivazione e preparazione.

## QUANTI SIAMO?

Nel 2008 il gruppo costituente era di soli **11** soci fondatori divenuti in meno di un anno **31** e poi seguendo una continua crescita che si è amplificata dal 2014 in **69**, nel 2015 in **96** nel 2016 in **120** ed oggi ben **135** iscritti.

Analizzando il trend degli ultimi anni, noto un discreto ricambio. Se vogliamo un ricambio che definirei fisiologico e lo interpreto come elemento positivo dato che dal TRB si sono sviluppate nuove associazioni e gruppi, anche semplici webzine che propongono notizie ed a volte uscite promuovendo questa disciplina in continua crescita.

## SPONSOR

Un ringraziamento ai due sponsor del gruppo che nel triennio 2016-2018 sosterranno l'Associazione. GIALDINI che ci segue dalla fondazione del gruppo e AUTENTIKA nuova concessionaria Opel a Brescia dal 2016 e all'immane collaborazione de LA GRAFICA.

## ANDAMENTO TRAIL

Al mondo trail si stanno avvicinando molte persone, atleti che provengono dal mondo del podismo su strada, escursionisti, ma anche semplici camminatori ed il nostro gruppo è punto di riferimento per chi vuole iniziare a praticare questa disciplina che sappiamo non essere solo sportiva.

Il Trail ha una sua etica di rispetto verso l'uomo e la natura che ci ospita e NOI dobbiamo essere divulgatori delle poche "regole morali" che ci siamo dati e che disciplinano il TrailRunning o il cosiddetto "spirito del trail".

- 1. corsa in natura,**
- 2. autosufficienza**
- 3. rispetto dell'uomo e dell'ambiente.**

Semplici regolette in cui il TRB crede, e divulga dalla sua Costituzione perchè queste **tre regolette** fanno la grande differenza rispetto all'universo mondo che oggi si definisce TRAIL.

In questa ottica di "accompagnamento al trail ed allo sport outdoor" abbiamo fatto pochi corsi ma molta promozione con trail autogestiti ed allenamenti collettivi rivolti ad associati e non.

Forse è giunto il momento di cambiare rotta ed iniziare a parlare di FORMAZIONE e non solo di informazione. Dico formazione perchè solo dopo essere stati formati possiamo dare una INFORMAZIONE QUALIFICATA e divulgare con maggior qualità quanto appreso. Formazione che deve crescere dapprima all'interno del gruppo. E' un compito

che abbiamo nello Statuto e che fino ad oggi abbiamo praticato prevalentemente sulla base di competenze ed esperienze dirette che ora vanno maggiormente approfondite.

In questi anni il TRB non ha formato un solo "Dirigente" o "istruttore" in discipline attinenti ma abbiamo alcuni soci che in modo indipendente si sono formati come Flavio, Flora, Michele.

Per questo propongo all'Assemblea che il TRB stanzi una quota annua da utilizzare per la formazione di "Dirigenti" ed "Istruttori". Un "fondo formazione" che finanzia parzialmente il corso ai soci motivati che lo richiedono e che abbiamo almeno due/tre anni consecutivi di iscrizione al TRB.

Spero che questa proposta venga valutata favorevolmente dalla Assemblea demandando al Direttivo di regolamentare l'accesso al "fondo formazione".

### CANDIDATI DIRETTIVO

Prima di passare alle cose fatte nel 2016 ed a quelle proposte per il 2017 comunico che a novembre 2017 si terrà l'elezione dei componenti del nuovo Consiglio Direttivo per il quadriennio 2018-2021. La data è ancora da fissare ma verrà dato ampio avviso.

Come ad ogni elezione che si rispetti, gli interessati sono invitati a presentare la propria candidatura entro il 30 settembre 2017.

Come regolamento di votazione riproponiamo la formula utilizzata nella precedente votazione. Ogni socio dispone di tre voti e può votare i soci candidati o indicare il nominativo di un socio anche se non candidato. Possono votare solo i soci in regola con il tesseramento 2017/2018 ed ogni socio può disporre di una sola delega di voto da parte di altro socio 2017/2018

### **COSA ABBIAMO FATTO NEL 2016**

- Organizzato due manifestazioni sportive, la IX Maddalena Urban Trail (MUTB) e la MADDAdELENA;
- Organizzato la novità del 3V Rando Trail in occasione del 35esimo della fondazione del Sentiero delle Tre valli che ha visto la partecipazione di circa 90 persone sui due percorsi predisposti di 90 e 50km. E' stato un esperimento, un misto fra gara e TA con assistenza minima. Ha funzionato, è piaciuto e lo riproponiamo dal 16 al 18 giugno 2017;
- Facciamo parte del Comitato Organizzatore della BvG Trail con la presenza di due membri del TRB (oggi Michele e Gianpaolo)
- Abbiamo organizzato due BvG Test ed un trail autogestito al mese aperti anche a sportivi non associati con lo scopo di promuovere il trail;
- Ogni giovedì dell'anno c'è l'appuntamento di allenamento collettivo con due gruppi di partecipazione TRB.Team e TRB.SensaFihat;

- Ogni lunedì TRB.benESSERE grazie alla disponibilità di Francesco che mette a disposizione il locale si sono svolte sedute di Pirlates con Flora ora sostituite dalle attività di FREETNESS seguite da Nunzia;
- Da settembre a giugno TRB.benESSERE pratica ogni lunedì e mercoledì le attività di nordic walking seguite da Michele;
- A settembre è iniziato un progetto sperimentale denominato Natura & BenEssere per promuovere il benessere psicofisico in ambiente naturale e per avvicinare i giovani alla nostra attività ed auspicio un ulteriore sviluppo con la collaborazione di soci formati per promuovere lo sport in natura;
- Abbiamo partecipato ad alcuni trail test di gare ed il TRB è stato presente come servizio scopa ad alcuni trail con lo spirito di collaborazione che ci lega ad altre associazioni e organizzatori;
- Partecipato alle riunioni del Comitato di gestione del sentiero 3Valli di cui facciamo parte e dove abbiamo la manutenzione della segnaletica nel tratto monte Campione – Colle S.Zeno.

## **COSA VOGLIAMO FARE NEL 2017**

- Il 18 febbraio abbiamo organizzato la prima edizione della 12 ORE NEL CASTELLO
- Il 9 giugno organizziamo la terza edizione promozionale della MADDAdELENA
- Il 19 novembre la X edizione del Maddalena Urban Trail
- Il 16/18 giugno proponiamo il secondo RANDO TRAIL 3V con la collaborazione di alcuni gruppi del Comitato di Gestione Sentiero 3V e che oggi sottoponiamo alla assemblea con una nuova formula che consente il viaggio diurno in due giorni. Si sta sviluppando un gemellaggio con altra associazione che propone un evento simile sui monti Liguri;
- Novembre elezione del nuovo Consiglio Direttivo;
- Organizzare **Trail Autogestiti** di difficoltà diverse accompagnati da membri esperti del TRB ed in alcuni casi da guide abilitate all'accompagnamento in montagna – indicativamente uno/mese
- Confermati gli appuntamenti del giovedì di allenamento collettivo trail e del TRB.ben ESSERE del lunedì e mercoledì per allenarsi in compagnia e promuovere l'attività del gruppo;
- Promuovere e sviluppare i programmi NON SOLO TRAIL ma di fatto complementari alla preparazione di questa disciplina come ad esempio Yoga4Trail Nordic Walking/Nordic Trail, Training, ecc.

- Organizzare alcuni eventi informativi e formativi con la collaborazione di istruttori qualificati su temi come: avvicinamento al trail running, alimentazione, allenamento fisico e mentale, TRAIL CAMP, KINDER TRAIL per i giovani ecc.
- Aderire ad iniziative di promozione e partecipare a corsi di formazione per preparare alcuni motivati soci TRB nella divulgazione del Trail e nel miglioramento della disciplina.

Ringrazio tutti i presenti e invito tutti a partecipare alle iniziative che il TRB promuoverà nel corso di questo 2017 e di essere propositivi su nuove iniziative da intraprendere.

Il Segretario/Tesoriere ora vi illustrerà il bilancio consuntivo 2016 approvato nel Consiglio Direttivo del 1/03/2016 e ora sottoposto all'approvazione dell'Assemblea. Il rendiconto economico è disponibile al socio che vuole approfondire o visionare nel dettaglio i documenti..

Brescia 15 marzo 2017

Presidente TRB

*Michele Mombelli*

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Michele Mombelli', written in a cursive style.