



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

Relazione del Presidente Trail Running Brescia

Assemblea Ordinaria del 27/02/2019

Cari Associati.

Il primo saluto, anche questo anno, va ad Ercole Mereghetti che recentemente ha vinto il Campionato IUTA di categoria in quel di Bione sulla "distanza" delle 6 ore a dimostrazione che volontà ed amore consentono di vincere "gare" molto impegnative. Un abbraccio ad Ercole e Marialuisa..

Buona sera a tutti e benvenuti in questa Assemblea.

SPONSOR

Un saluto ed un ringraziamento va ai due sponsor del gruppo che hanno rinnovato l'impegno a sostenere l'Associazione anche nel prossimo triennio 2019-2021.

GIALDINI che ci segue dalla fondazione del gruppo.

AUTENTIKA concessionaria Opel a Brescia dal 2016

e l'immane collaborazione de LA GRAFICA.

L'Associazione posso confermare gode di ottima salute ed anche l'anno sociale 2018 chiude con un bilancio positivo sia dal punto di vista economico che dei rapporti con altre associazioni ed iniziative messe in atto

A conferma che la nostra "**politica di promozione dello sport in natura**" ed in particolare del **trail running** trova gradimento ed un riscontro positivo.

Gli Associati al TRB ne sono testimonianza.

Si conferma il ricambio fisiologico degli associati con mancati rinnovi e nuovi arrivi ma questo anno desidero soffermarmi di più sui mancati rinnovi. Molti di questi, infatti, avvengono da parte di persone che si sono iscritte al TRB e raramente si sono viste nelle varie attività promosse dal gruppo. Spiace dirlo ma alcuni nemmeno li ho conosciuti e questo un po' mi lascia da pensare e mi pongo la domanda: **perché ti iscrivi al TRB?**

La rivolgo anche a voi per capire le motivazioni che spingono una persona ad iscriversi alla nostra Associazione.

- Crede nei programmi e progetti che propone?
- Crede nei valori e nello scopo sociale descritti nello Statuto?
- Interessano i soli sconti proposti dallo sponsor?
- Interessa avere la sola tessera per poter partecipare alle gare?

Aiutatemi ed aiutate il Direttivo a capire i motivi.



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

Desidero sempre ricordare a tutti che il Trail ha una sua etica di rispetto verso l'uomo e la natura che ci ospita e **NOI** dobbiamo essere divulgatori di queste "regole morali" che ci siamo dati e che disciplinano il Trail Running nella forma in cui il TRB lo vive e lo pratica.

1. rispetto dell'uomo e dell'ambiente

2. corsa in natura;

3. consapevolezza e autosufficienza/semisufficienza

Semplici regolette in cui il TRB crede e divulga dalla sua Costituzione perché queste **tre regolette** fanno la grande differenza rispetto all'universo mondo che spesso si definisce TRAIL.

FORMAZIONE e INFORMAZIONE

Abbiamo intrapreso la strada della formazione già approvata nella assemblea 2017 "..... *"fondo formazione" che finanzia parzialmente il corso ai soci motivati che lo richiedono e che abbiamo almeno due/tre anni consecutivi di iscrizione al TRB*"

Abbiamo ipotizzato un "organico minimo" di istruttori, accompagnatori, coordinatori qualificati in modo da poter migliorare l'offerta e la competenza agli associati. Il Direttivo ha stanziato preventivamente 1.000 euro per il cosiddetto "Fondo Formazione" e di cui nel 2018 sono stati erogati contributi per 160 euro.

La scelta è stata quella di orientarci su una **FORMAZIONE QUALIFICATA**. Vuol dire che ci siamo rifiutati di seguire corsi che in un weekend ti "abilitano" ad "istruttore". Riteniamo la formazione una cosa seria e che debba seguire un protocollo di selezione e abilitazione valido e riconosciuto.

Nel caso specifico abbiamo scelto il Centro Studi della FIDAL e il percorso formativo deliberato dalla UISP Nazionale.

Hanno conseguito nel 2018 l'abilitazione dalla UISP Nazionale come Coordinatore Gruppi Trail (istruttori trail running) Flavio Pezzottini e Marco Pelizzari mentre Valerio Viviani sta seguendo il medesimo corso 2019 ed è in procinto alla abilitazione.

Quindi il TRB disporrà a breve di 5 istruttori/coordinatori formati e riconosciuti dalla UISP secondo il protocollo di formazione Nazionale. E' auspicabile che altri Associati si propongano per conseguire abilitazioni in modo che si possa garantire maggior rotazione e presenza.

Con l'aggiunta di nuovi Associati formati e qualificati potranno seguire progetti di promozione, sviluppo di attività sportive, corsi di avvicinamento attinenti alla nostra disciplina e oggi sempre più richiesto dal CONI per dimostrare che l'Associazione "esiste".

IL DIRETTIVO

A far data 1 gennaio 2018 è in carica il nuovo Consiglio Direttivo. Come sapete completamente rinnovato e questo è il primo bilancio della nuova gestione che ha introdotto alcune novità e di cui vorrei sentire il parere degli Associati per migliorarci sempre più.

Senza timore questa assemblea è il luogo giusto per esprimere osservazioni ed idee.



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

Il Direttivo ha iniziato un percorso di verifica del nostro Statuto dato che vi sono stati aggiornamenti legislativi che impongono alcuni requisiti e termini specifici che devono essere inseriti per poter usufruire delle agevolazioni fiscali. Se sarà necessario apporre modifiche allo Statuto verrà indetta apposita assemblea per l'approvazione.

Ai componenti del Direttivo comunque un personale ringraziamento per la collaborazione prestata e la volontà propositiva nella gestione delle iniziative e del funzionamento della Associazione.

RAPPORTO CON ENTI E ASSOCIAZIONI

Continua la collaborazione con altri gruppi ed Enti/Eps e:

- Siamo parte attiva del movimento trail bresciano in quanto facciamo parte del coordinamento TRAIL UISP Brescia e stiamo lavorando per formalizzare un Coordinamento Trail su base Regionale;
- I contatti intrapresi nel 2018 con FIDAL/AICS/CSI per cercare di formulare un unico calendario di manifestazioni TRAIL, nonostante l'interesse dimostrato nel corso di alcune riunioni tenute lo scorso anno, non hanno portato a nulla ed è segno che ogni Federazione/EPS guarda al proprio interesse (tesseramenti).
- siamo membri del Comitato BVG Trail
- siamo membri del Coordinamento Sentiero 3V

COSA ABBIAMO FATTO NEL 2018

- Organizzato tre manifestazioni sportive, Maddalena Urban Trail (MUTB), MADDAdELENA e la neonata 12 ORE NEL CASTELLO;
- Collaborato nella organizzazione della prima edizione "Le Colline d'inverno" con il Comitato FIASP Bergamo-Brescia a Bovezzo, una corsa promozionale in natura con partenza da Bovezzo che ha visto la partecipazione di 200 persone.
- Organizzato il 3V Rando Trail (giugno)
- Organizzato il Raduno Trail del Confinale (luglio)
- Abbiamo organizzato numerosi trail autogestiti con diversi livelli di difficoltà e lunghezza con lo scopo di promuovere il trail ed il territorio;
- Abbiamo iniziato il progetto "Al Passo del più lento" un programma di trail autogestiti adatti a chi sta iniziando a praticare la disciplina o che non dispone di una intera giornata;
- Ogni giovedì allenamento collettivo con due gruppi di partecipazione TRB.Team e TRB.SensaFihat per chi inizia;
- Ogni lunedì TRB.benESSERE ogni lunedì, sedute di FREETNESS di preparazione alla attività del Trail (Nunzia);



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

- Da settembre a giugno TRB.benESSERE ogni lunedì e mercoledì. sedute di nordic walking di preparazione alla attività del Trail (Michele);
- Il martedì' appuntamento "TRB.area Trail" allenamento collettivo;
- Organizzato in sede tre incontri informativi sulle metodologie di allenamento fisico e mentale (Flavio);
- Abbiamo partecipato ad alcuni trail test di future gare ed il TRB è stato presente come servizio scopa ad alcuni trail con lo spirito di collaborazione che ci lega ad altre associazioni e organizzatori;
- Partecipato alle riunioni del Comitato di gestione del sentiero 3Valli e verificata la manutenzione della segnaletica nel tratto monte Campione – Colle S.Zeno.;
- Partecipato a convegno sulla sicurezza nel trail running che si è tenuto nel mese di dicembre a Peschiera e dal quale si sono costituiti alcuni gruppi di lavoro (Regolamento, Assicurazione, Piano Emergenza) per approfondire gli argomenti ed i cui risultati dovrebbero vedersi nel primo semestre 2019.

COSA FAREMO NEL 2019

- a gennaio abbiamo collaborato nella organizzazione con il Comitato FIASP Bergamo-Brescia " Il Le colline d'Inverno" a Bovezzo, una corsa promozionale trail con partenza da Bovezzo che ha visto la partecipazione di oltre 300 persone. Il Comitato FIASP ringrazia il TRB per la preziosa collaborazione.
- Il 23 marzo 12 ORE NEL CASTELLO
- Il 24 maggio MADDAdELENA vertical
- Il 14/15 giugno 3V RANDO TRAIL.
- Il 17 novembre la XII Maddalena Urban Trail
- Organizzare **Trail Autogestiti** di difficoltà diverse coordinati da membri esperti del TRB – indicativamente uno/mese
- Appuntamenti del martedì e giovedì di allenamento collettivo trail e dei SenzaFihat;
- Appuntamenti del TRB.benESSERE per iniziare a muoversi ed allenarsi in compagnia;
- Promuovere ed organizzare corsi di avvicinamento al trail running e/o di perfezionamento;
- Aderire ad iniziative di promozione
- Partecipare a corsi di formazione.
- Organizzare alcuni eventi informativi e formativi con la collaborazione di istruttori qualificati su temi come: avvicinamento al trail running, alimentazione, allenamento fisico e mentale, TRAIL CAMP, KINDER TRAIL per i giovani ecc.



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

Ringrazio tutti i presenti e invito gli Associati a partecipare alle iniziative che il TRB promuove e promuoverà cercando di essere parte attiva, nel limite della propria disponibilità, della Associazione e di essere anche critici/propositivi perchè solo con il contributo degli associati possiamo crescere e migliorare.

RENDICONTO ECONOMICO

Passiamo ora ad illustrare e presentare il rendiconto 2018, a tutto il 31/12/2018, approvato nel Consiglio Direttivo del 06/02/2019 che viene ora sottoposto all'approvazione dell'Assemblea dei Soci.

Come detto, anche questo anno, presenta un **saldo economico positivo** ed è disponibile agli Associati che lo vogliono visionare ed esaminare con maggior dettaglio.

Brescia 27 febbraio 2019

Presidente TRB

Michele Mombelli