



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

Relazione del Presidente Trail Running Brescia

Assemblea Ordinaria Virtuale

Cari Associati.

Il primo saluto ed abbraccio va a quelle persone che hanno perso i loro cari in questo triste periodo di emergenza COVID.19 che ci ha costretto a ripensare il nostro modo di vivere, di provare restrizioni mai provate prima, di perdere i contatti fra familiari, parenti e amici.

Dopo un lungo periodo di quarantena si intravede la luce di un nuovo periodo per ritrovare una nuova normalità che spero non ripeta gli errori fatti fino ad oggi.

Non sarà possibile fare una assemblea come avremmo fatto di solito ma visto il dilungare del divieto di assembramento abbiamo deciso questa forma di comunicazione per rendervi partecipi dell'attività svolta e che vorremmo fare, COVID permettendo, nel 2020.

Un saluto ed un ringraziamento agli sponsor del gruppo che hanno rinnovato l'impegno a sostenere l'Associazione fino al 2021.

GIALDINI che ci segue dalla fondazione del gruppo.

AUTENTIKA concessionaria Opel a Brescia dal 2016

e l'immane collaborazione di LA GRAFICA.

Quindi

Buona sera a tutti e benvenuti in questa Assemblea Virtuale.

Il TRB continua nella sua mission principale di “**politica di promozione dello sport in natura**” ed in particolare del **trail running**.

Gli Associati al TRB che nonostante un ricambio fisiologico si attestano ormai da anni sul centinaio ed è un segno tangibile di quanto l'attività svolta dal TEAM sia apprezzata e seguita.

Nel 2019 vi è stato uno spiacevole episodio che ha coinvolto la sensibilità personale di alcuni associati ed ex associati.

Di questo fatto, in quanto Presidente, mi sono sentito il dovere di scusarmi, anche se il TEAM non coinvolto direttamente, con le persone coinvolte e sono dispiaciuto di quanto accaduto.

Desidero sempre ricordare a tutti che il Trail ha una sua etica di rispetto verso l'uomo e la natura che ci ospita. **NOI** dobbiamo essere divulgatori di queste “regole morali” che ci siamo dati e che disciplinano il Trail Running nella forma in cui il TRB lo vive e lo pratica.

1. rispetto dell'uomo e dell'ambiente

2. corsa in natura;

3. consapevolezza e autosufficienza/semisufficienza



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

Semplici regolette in cui il TRB crede e divulga dalla sua Costituzione perché queste **tre regolette** fanno la grande differenza rispetto all'universo mondo che spesso si definisce TRAIL.

FORMAZIONE e INFORMAZIONE

Il percorso di formazione intrapreso inizia a vedere i suoi frutti e l'organico di istruttori e accompagnatori si sta consolidando ed ampliando.

Dal 2017 è stato istituito il **fondo formazione** “..... *“fondo formazione” che finanzia parzialmente il corso ai soci motivati che lo richiedono e che abbiamo almeno due/tre anni consecutivi di iscrizione al TRB*” che consente di contribuire alle spese sostenute dall'associato per partecipare al corso.

La scelta è quella di orientarci ad una **FORMAZIONE QUALIFICATA**. Vuol dire che ci siamo rifiutati di seguire corsi che in un weekend ti “abilitano” ad “istruttore”. Riteniamo la formazione una cosa seria e che debba seguire un protocollo di selezione e abilitazione valido e riconosciuto.

Nel caso specifico abbiamo scelto il Centro Studi della FIDAL e il percorso formativo deliberato dalla UISP Nazionale.

All'organico istruttori/accompagnatori precedente si sono aggiunti Alessandra Caporali e Carlo Marchese ai quali faccio i complimenti.

Quindi ad oggi le persone formate sono:

Michele Mombelli, Flavio Pezzottini, Marco Pelizzari, Valerio Viviani, Alessandra Caporali e Carlo Marchese

E' auspicabile che altri Associati si propongano per conseguire abilitazioni in modo che si possa garantire maggior rotazione e presenza e si potranno seguire progetti di promozione, sviluppo di attività sportive, corsi di avvicinamento attinenti alla nostra disciplina e oggi sempre più richiesto dal CONI per dimostrare che l'Associazione “esiste” ed è “viva”

IL DIRETTIVO

Il Direttivo continua nel percorso di verifica validità del nostro Statuto e se sarà necessario apporre modifiche verrà indetta apposita assemblea per l'approvazione. Sempre in tema di gestione del TEAM vorrei proporre la stesura di un modesto regolamento nel quale specificare principalmente le modalità ed i tempi di iscrizione, rinnovo.

Ai componenti del Direttivo comunque un personale ringraziamento per la collaborazione prestata e la volontà propositiva nella gestione delle iniziative e del funzionamento della Associazione.

RAPPORTO CON ENTI E ASSOCIAZIONI

Una delle caratteristiche del TRB è la collaborazione con altri gruppi ed Enti/Eps e quindi brevemente riepilogo quanto fatto per chi ancora non dovesse saperlo e soprattutto mi rivolgo ai nuovi Associati:

- Siamo membri del coordinamento TRAIL UISP Brescia e stiamo lavorando per formalizzare un Coordinamento Trail su base Regionale;



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

- siamo membri del Comitato BVG Trail
- siamo membri del Coordinamento Sentiero 3V

e COSA ABBIAMO FATTO NEL 2019

- Organizzato tre manifestazioni sportive:
 - marzo: 12 ORE NEL CASTELLO – gara trail in circuito
 - maggio: MADDAdELENA vertical – manifestazione promozionale notturna
 - novembre: Maddalena Urban Trail (MUTB) – gara trail in ambiente annullata per maltempo.;
- Collaborato nella organizzazione della “Le Colline d’inverno” con il Comitato FIASP Bergamo-Brescia a Bovezzo, una corsa promozionale in natura con partenza da Bovezzo che ha visto la partecipazione di 200 persone.
- Organizzato il 3V Rando Trail (giugno)
- Organizzato il Raduno Trail del Confinale (luglio)
- Abbiamo organizzato numerosi trail autogestiti con diversi livelli di difficoltà e lunghezza con lo scopo di promuovere il trail ed il territorio;
- Abbiamo sviluppato il progetto “Al Passo del più lento” un programma di trail autogestiti adatti a chi sta iniziando a praticare la disciplina o che non dispone di una intera giornata;
- Ogni giovedì allenamento collettivo con due gruppi di partecipazione TRB.Team e TRB.SensaFihat per chi inizia;
- Abbiamo partecipato ad alcuni trail test di future gare ed il TRB è stato presente come servizio scopa ad alcuni trail con lo spirito di collaborazione che ci lega ad altre associazioni e organizzatori;
- Partecipato alle riunioni del Comitato di gestione del sentiero 3Valli e verificata la manutenzione della segnaletica nel tratto monte Campione – Colle S.Zeno.;
- Collaborato con numerose manifestazioni nella gestione della sicurezza di manifestazioni con gruppi “scope”, “apripista” e assistenza ai ristori (esperienze che consiglio per comprendere meglio cosa sta dietro ad una orgnaizzazione).

COSA FAREMO NEL 2020

Il 2020 era iniziato bene introducendo la nuova iniziativa “MARTEDI IN CASTELLO” dove seguiti da un componente qualificato ci si allenava in gruppo con esercizi di potenziamento, mobilità, resistenza.

Poi è arrivata l'emergenza COVID e tutte le attività sono state sospese e alla data in cui scrivo abbiamo dovuto modificare la programmazione prevista per il 2020



Associazione Sportiva Dilettantistica

TRAIL RUNNING BRESCIA

segreteria.trb@gmail.com

Brescia via Triumplina 45

- Il 22 marzo 12 ORE NEL CASTELLO - ANNULLATA
- Il 15 maggio MADDAdeLENA vertical - ANNULLATA
- Il 13/14 giugno 3V RANDO TRAIL. - ??
- Il 22 novembre XIII Maddalena Urban Trail - ??

Se l'emergenza COVID consentirà la ripresa di attività collettive valuteremo le modalità di gestione e se sostenibili torneremo a proporre ed organizzare:

- **Trail Autogestiti** di difficoltà diverse coordinati da membri esperti del TRB – indicativamente uno/mese
- Allenamenti del martedì e giovedì di allenamento collettivo trail e dei SenzaFihat;
- Promuovere ed organizzare corsi di avvicinamento al trail running e/o di perfezionamento;
- Iniziative di promozione
- Eventi informativi e formativi con la collaborazione di istruttori qualificati su temi come: avvicinamento al trail running, alimentazione, allenamento fisico e mentale, TRAIL CAMP, KINDER TRAIL per i giovani ecc.

In ultimo vi ringrazio ed invito a partecipare alle iniziative che il TRB promuoverà cercando di essere parte attiva, nel limite della personale disponibilità, della Associazione e di essere anche critici/propositivi perchè solo con il contributo degli associati possiamo crescere e migliorare.

RENDICONTO ECONOMICO

Il rendiconto al 31/12/2019 presenta per la prima volta un saldo negativo contenuto e causato dall'annullamento della Maddalena Urban Trail e dalla conseguente decisione di rimborsare totalmente gli atleti della quota iscrizione versata.

Il Bilancio consuntivo 2019 e preventivo 2020 è stato approvato dal Consiglio Direttivo nella seduta del 15/01/2020 che viene ora sottoposto ed illustrato all'Assemblea dei Soci da Segretario e Tesoriere Alessandra Caporali.

Ricordo a tutti gli Associati che qualora volessero vedere i documenti contabili, può richiederlo alla Segreteria.

Brescia 15 maggio 2020

Presidente TRB

Michele Mombelli